

UNIVERSIDAD

ICESI

TU FUTURO A OTRO NIVEL

# CURSO CULTURA-MENTE E IDIOMAS

Filosofías del buen vivir

Modalidad Presencial



 **Modalidad**

Presencial

 **Duración**

32 Horas

 **Certificable**

Si

## Descripción

Embárcate en un viaje fascinante a través del curso "**Cultura-mente e idiomas: filosofías del buen vivir**". Sumérgete en la riqueza cultural de diversas sociedades alrededor del mundo y descubre cómo sus formas de pensar y actuar han dado lugar a filosofías del buen vivir, auténticas celebraciones de la vida en lo cotidiano.

Este diplomado te llevará a explorar una amplia gama de temas que abarcan historia, gastronomía, arte, movimiento, música, idiomas y literatura. Sumérgete en las experiencias de diferentes culturas y amplía tu perspectiva mientras te sumerges en la diversidad y la belleza de nuestro mundo.

## Oferta de valor

La comprensión y el aprecio cultural son necesarias para construir sociedades más inclusivas e interconectadas. Al aprender sobre diferentes culturas, historias y perspectivas, las personas participantes en este diplomado pueden ampliar sus horizontes, desafiar sus supuestos, cultivar la empatía y ampliar la comprensión en diferentes ámbitos de la vida.

Al participar en este curso, que explora diversas manifestaciones culturales desde la perspectiva del buen vivir, las personas tendrán la oportunidad de mantener una actitud de apertura al conocimiento y a la diversidad cultural para estar mejor equipadas para navegar en un mundo cada vez más diverso y complejo, así como de incorporar estos conocimientos en su vida cotidiana.

## Estarás en capacidad de:



**Explorar** diferentes perspectivas culturales.



**Vivenciar** diversas riquezas culturales relacionadas con el buen vivir.



**Cultivar** prácticas que promueven la capacidad de adaptación y la creatividad frente al cambio.



**Incorporar** nuevos conocimientos y prácticas a su vida cotidiana.



**Acercarte** a los idiomas alemán, chino e italiano.



**Conectarte** con personas que comparten su pasión por el aprendizaje permanente.





## Contenido del curso

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Módulo 1</b> | <p><b>La filosofía china para nuestro bienestar corporal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer los fundamentos básicos de la medicina china tradicional.</li> <li>• Comprender algunos principios del pensamiento taoísta relacionados con el auto cuidado.</li> <li>• Realizar la secuencia del Chikung para la salud: Liizijue: seis sonidos curativos.</li> <li>• Incorporar los conocimientos y recursos del módulo en la vida cotidiana.</li> <li>• Presentarse y presentar a otros en el idioma chino mandarín.</li> </ul> |
| <b>Módulo 2</b> | <p><b>La Filosofía Japonesa como arte y cultura</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiar las tradiciones, la escritura japonesa y su relación con el arte.</li> <li>• Conocer los principales templos y santuarios, descubrir tu Ikigai y aprender Ikebana (arreglo floral japonés).</li> <li>• Conocer los festivales de verano, el kimono y los usos de Furoshiki (pañoleta).</li> <li>• Practicar el origami (arte de doblar papel) y conocer la importancia del Anime en la cultura japonesa.</li> </ul>                       |

## Dirigido a:

Personas que deseen profundizar en sus conocimientos de cultura general, sean inquietos por naturaleza y estén dispuestos a compartir un espacio con otros asistentes con un capital cultural amplio y con ánimo de seguir fortaleciendo sus conocimientos.

## Modalidad e Intensidad de trabajo

Los módulos se desarrollarán presencialmente bajo la metodología de taller vivencial, es decir que combinan elementos conceptuales y los ejercicios prácticos.



## Docentes

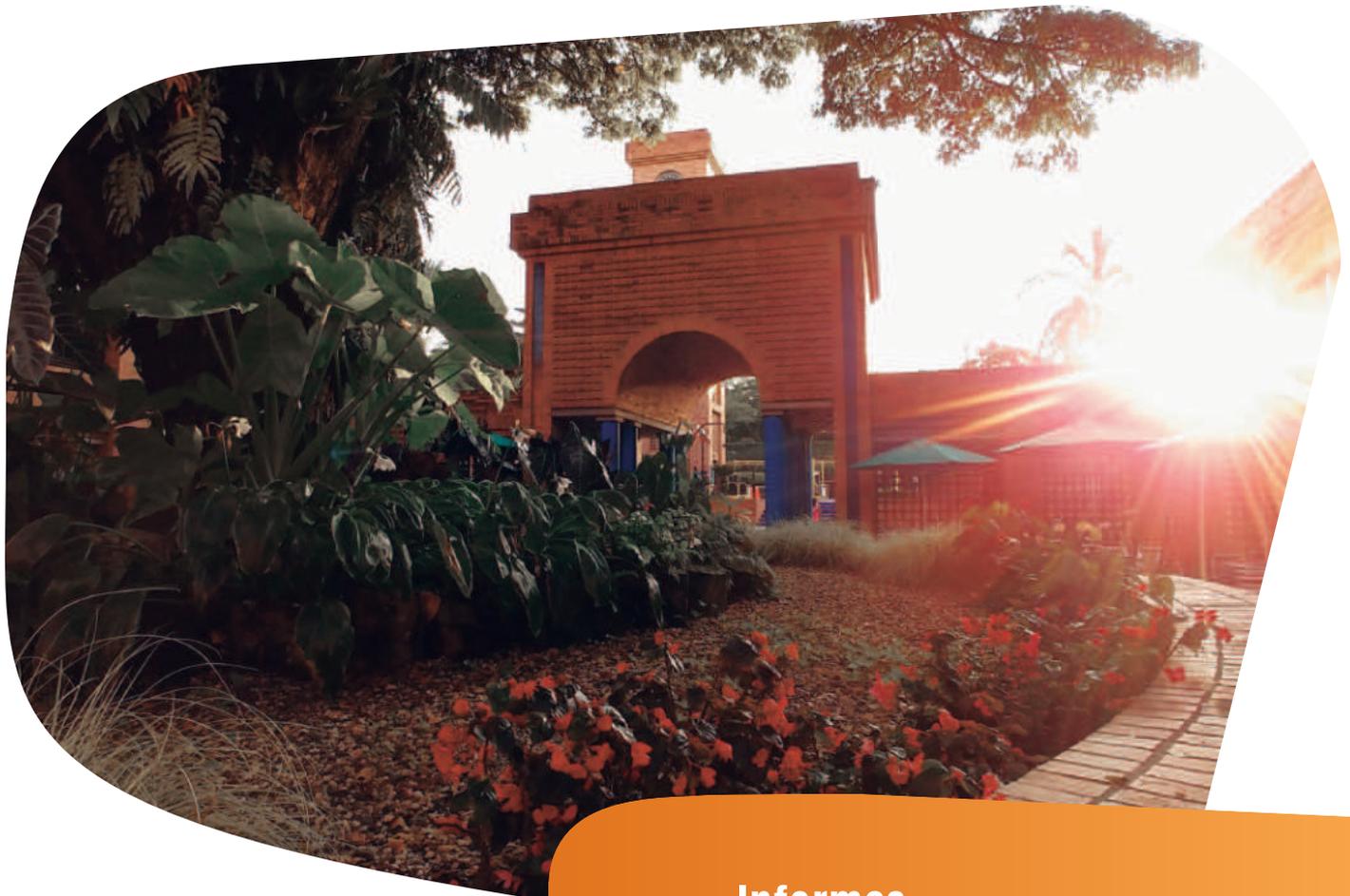
### **Mitsuko Natalia Kondo**

Profesional en Relaciones Internacionales y Diplomacia y con especialización en Docencia Universitaria tiene una amplia experiencia en la enseñanza del idioma japonés. De padre japonés y madre colombiana, ha vivido entre ambas culturas conociendo las costumbres y estudiando el idioma tanto en Colombia como en Japón. Actualmente enseña japonés e inglés en la Universidad del Valle y está cursando la Maestría de Enseñanza de Inglés en la Universidad Icesi.

### **Mauricio Muñoz S.**

Licenciado en Educación Física y Salud de la Universidad del Valle; magíster en Educación de la Pontificia Universidad Javeriana de Cali; posgrados en: Daoyin, Wushu estilos internos y masajes terapéutico chino de la Universidad de Educación Física de Beijing, China.

Profesor universitario de idioma chino mandarín. Practicante y profesor de Taichichuan y Chikung para la salud.



## Informes

✉ [mercadeoeducontinua@icesi.edu.co](mailto:mercadeoeducontinua@icesi.edu.co)

Universidad Icesi, Calle 18 No. 122 -135  
Cali - Colombia  
[www.icesi.edu.co](http://www.icesi.edu.co)

Encuétranos como **Universidad Icesi** en:

