Lista de
estrés

A VECES LO MÁS PRODUCTIVO QUE PUEDES HACER ES *Relajarte*

Mark Black

DD/MES/AÑO

Cosas que me estresan:	SÍ tengo control:	NO tengo control:

DD/MES/AÑO

Estas son las cosas sobre las que tengo control y lo que puedo hacer:

DD/MES/AÑO

Cosas que me estresan:	SÍ tengo control:	NO tengo control:

DD/MES/AÑO

Estas son las cosas sobre las que tengo control y lo que puedo hacer:

DD/MES/AÑO

Cosas que me estresan:	SÍ tengo control:	NO tengo control:

DD/MES/AÑO

Estas son las cosas sobre las que tengo control y lo que puedo hacer:

DD/MES/AÑO

Cosas que me estresan:	SÍ tengo control:	NO tengo control:

DD/MES/AÑO

Estas son las cosas sobre las que tengo control y lo que puedo hacer:

DD/MES/AÑO

Cosas que me estresan:	SÍ tengo control:	NO tengo control:

POLIS

Síguenos en redes

@Polisicesi

UNIVERSIDAD ICESI